

Detaillierte Chronik der Sparte Leichtathletik & Gymnastik (1950 – 2026)

1. Die Pionierphase und der frühe Leistungssport (1950er – 1981)

- **Die Anfänge:** Unter der Leitung von **Diplom-Sportlehrer Fried** wird die Leichtathletik in den 50er Jahren erstmals als Sparte geführt. Sie dient primär als Ergänzung zum Fußball und Turnen. Mangels spezialisierter Trainer und fester Wettkampfstrukturen schläft die Sparte jedoch über fast zwei Jahrzehnte ein.
- **Der Weckruf (1982):** Noch bevor die Sparte offiziell wiederbelebt wird, sorgen Einzelleistungen für Furore. **Willi Hertfelder** und **Georg Rau** starten bei den Württembergischen Waldlauf- und Bahnmeisterschaften. Sie erringen auf Anhieb die **Württembergische Meisterschaft** in den Altersklassen 6 (Hertfelder) und 2 (Rau) des Württembergischen Betriebssportverbandes (WBV).

2. Die Ära der Rekorde und die offizielle Neugründung (1983 – 1985)

- **März 1983:** Die Sparte wird offiziell wiederbegründet. **Willi Hertfelder** wird zum Spartenleiter gewählt.
- **Die Georg-Rau-Festspiele (1983):**
 - o **10.000 m:** Rau setzt mit **31:14 Minuten** eine Bestmarke, die jahrelang als die schnellste jemals im WBV gelaufene Zeit Bestand hat.
 - o **Marathon:** Mit **2:26:33 Stunden** siegt er beim Marathon in Rülzheim und wird Pfalzmeister.
 - o **Deutscher Meister:** Wenige Wochen später wird er in Hanau-Rodenbach **Deutscher Marathonmeister der Senioren**.
- **Juni 1984 – Die 1. SSB-Waldlaufmeisterschaft:** 79 Teilnehmer treten in Degerloch an.
 - o **Kurzstrecke (2,3 km):** 1. Klaus Bernlöhr, 2. Johann Schmickl 3. Herbert Höhne
 - o **Langstrecke (5,7 km):** 1. Georg Rau 2. Eberhardt Kurtz 3. Hamda Hermi
 - o **Damen (2,3 km):** 1. Edith Rath. 2. Suse Hupfeld. 3. Isabella Schubert
 - o **Mannschaften.** 1. Aufsicht Straßenbahn (Steinhilber, Weckwerth, Rau)
2. Verkehrsplanung (Großmann, Schmid, Kurtz)
3. Gleisbau Wangen (Huber, H., Pollin A., Kasper)
 - o **Spezial-Events:** Es wird ein offizieller **DLV-Stundenlauf** eingerichtet.
- **Die Internationalisierung (1984):** **Rocco Amato** läuft seinen ersten Marathon in Lahti/Finnland (3:01:55 Std.). **Eberhard Kurtz** erreicht beim 100-km-Lauf in Biel/Schweiz unter 5.100 Startern den beachtlichen 297. Platz (9:19 Std.).
- **Juni 1985 – Professionalisierung:** **Alberto Lion** wird als Trainer für Leichtathletik und die neue **Gymnastik-Gruppe** verpflichtet. Er etabliert Ausgleichssport für den Fahrdienst.
- **September 1985 – 2. Waldlaufmeisterschaft:** Direktor **Dr. Höflinger** schickt 58 Läufer auf die Strecke.
 - o **Sieger:** Mathias Dreher (Kurzstrecke) und Georg Rau (Langstrecke).
 - o **Damen:** Annette Sonnhof.

3. Breitensport, Großveranstaltungen und "Trimm-Trab" (1987 – 1993)

- **1987:** Teilnahme am Staffel-Stadtlauf in Stuttgart und den Württembergischen Volkslauf-Mannschaftsmeisterschaften.
- **1988 – Der nationale Höhepunkt:** Die Sparte richtet die **Bundesauftaktveranstaltung des DLV „Trimm-Trab ins Grüne“** in Degerloch aus.
 - **Führungswechsel:** Willi Hertfelder übergibt die Leitung an **Alexander Wahl**.
 - **Berlin-Marathon:** 10 Teilnehmer der SSB-Laufgruppe starten beim Klassiker in Berlin.
- **1989 – 1991:** Durchführung von SSB-Bereichswettbewerben (z. B. 8x400m-Staffel). 1990 nehmen Läufer am ersten **Ost-West-Berlin-Marathon** teil.
- **1992 – Der internationale Titel:** SSB-Straßenbahnfahrer **Gerd Blietschau** wird Internationaler Deutscher Meister (AK M45) im **100-km-Lauf** in der Weltklassezeit von **7:49 Std.**
- **1993:** Teilnahme an den 9. Europäischen Betriebssportspielen in Berlin und am Lauf der olympischen Flamme durch Stuttgart.

4. Die Transformation zur modernen Fitness-Sparte (1994 – 2001)

- **1994:** Die 9. und vorerst letzte SSB-Waldlaufmeisterschaft findet statt.
- **1995 – 1996:** Einzug moderner Trainingsmethoden: **Steps** (1995) und **Body Pump** (1996) erobern die Gymnastik. Kooperationen mit Fitnessstudios in Vaihingen werden geschlossen.
- **1996:** Teilnahme an den **World Corporate Games** in Stuttgart.
- **1997:** Oberbürgermeister **Dr. Wolfgang Schuster** eröffnet die Saison gemeinsam mit dem SSB-Lauftreff. Die Gymnastik wird durch **Bodybars** erweitert.
- **1998:** Alberto Lion wird als „**Instructor of the Year**“ ausgezeichnet.
- **1999 – 2001:** Teilnahme am „Lebenslauf“ für Mukoviszidose-Kranke (50 km Laufleistung der Gruppe). 2000 erfolgt der Start beim 25. Porsche-Waldlauf in Zuffenhausen.
- **1999 Der Lauftreff wird auch zum Walking - Treff**

5. Das neue Jahrtausend bringt Veränderungen

- **2001-2019** Jährliche Wander-Ausflüge in die Region gehören zum festen Programm der Sparte.
- **2002-2015** Die Betriebssportaktivitäten werden weniger, nur noch wenige Läufer beteiligen sich aus Altersgründen.
- **2006** Das Sozialwerk verändert sich: Die Sportabteilung wird Bestandteil der Sportgruppen. Die Mitgliederverwaltung und Beitragserhebung wird zentralisiert. Das Sozialwerk gibt den Abteilungen Beitragsgarantien.

- **2009-2011** Ehrungen für die treuen Mitglieder, für 25 Jahre in der Sparte
- **2010-2026** Bei den SSB-Kegelturnieren der Kegelabteilung erreicht die Mannschaft „Sparte Leichtathletik-GYM FIT“ mehrmals einen Podiumsplatz und Heide Steiner (4x) und Ute Czerwinsky siegen bei der Einzelwertung Damen.
- **2015:** Willi Hertfelder der Initiator für die Sparte Leichtathletik stirbt im Alter von 89 Jahren.
30 Jahre Lauftreff und Gymnastik werden im SSB Waldheim gefeiert.
Die SSB Lauf-Gruppe ist bei den Betriebssportaktivitäten des Württ. Betriebssportverbandes nicht mehr vertreten.
- **2017** Aus dem Lauf- Walkingtreff wird ein reiner Walkingtreff
Umbenennung der Sparte aus Leichtathletik wird Bodyfitness/GYM FIT
- **2018** Alberto Lion übergibt die Gymnastikleitung an Klaus Kreiselmeier
- **2021** Nach Corona wird der GYM-FIT Treff vom SSB Waldaupark ins Fitnessstudio Puls Vaihingen in der Schockenriedstr. verlegt und **Alberto Lion übernimmt wieder das Training.** Das bewirkt wieder einen größeren Zuspruch, weil der Weg vom SSB-Zentrum für die SSB-MitarbeiterInnen sehr kurz ist. **Der Walkingtreff wird eingestellt.**
- **2022-2026** Das GYM FIT Angebot lockt jährlich neue SSB-TeilnehmerInnen an.
- **2026** Die Spartenleitung wird von **Alexander Wahl nach 38 Jahren Amtszeit an Thomas Schütt übergeben.**